

LISTE DE FILMS INSPIRANT A VOIR

VOICI UNE LISTE NON EXHAUSTIVE DE FILMS A VOIR POUR CHANGER VOTRE
ETAT EMOTIONNEL OU VOUS INSPIRER

FILMS ou DOCUMENTAIRES TIRES D'HISTOIRE VRAIES

- « *MANGE, AIME, PRIE* » Ryan Murphy
- « *LE GUERRIER PACIFIC* » Victor Salva & Shalimar Reodica
- « *DOCTEUR PATCH* » Tom Shaydac
- « *LITTLE BUDDHA* » Bernardo bertolucci
- « *LA PROPHETIE DES ANDES* » James Redfield
- « *UN MONDE EN PLUS GRAND* » Fabienne Berthaud
- « *THE BLIND SIDE* » John Lee Hancock
- « *INVICTUS* » Clint Eastwood
- « *ECRIRE POUR EXISTER* » Richard LaGravenese
- « *INVINCIBLE* » Angelina Jolie
- « *LIONS* » Garth Davis
- « *GANDHI* » Richard Attenborough
- « *WOMAN ARE HEROES* » JR
- « *HUMANS* » Yann Arthus-Bertrand
- « *GREEN BOOK* » Peter Farrelly
- « *7 ANS AU TIBET* » JEAN JACQUE ANNAUD

FICTIONS & FEEL-GOOD MOVIE

- « *AU DELA DE NOS REVES* » VINCENT WARD
- « *7 VIES* » Gabriele Muccino
- « *YES MAN* » Peyton Reed
- « *BEAUTE CACHE* » David Frankel
- « *THE BUCKET LIST* » Rob Reiner
- « *LA VIE EST BELLE* » Roberto Benigni
- « *PS : I love YOU* » Richard LaGravenese

- « *THE FUNDAMENTALS CARRING* » *Rob Burnett*
- « *LE TERMINAL* » *Steven Spielberg*

SF & SPIRITUALITE

- « *MATRIX* » *Wachowski*
- « *I 'M a MOTHER* » *Grant Sputore*
- « *CLOUD ATLAS* » *Tom Wykers*
- « *THE TRUMAN SHOW* » *Peter Weir*
- « *INTERSTELLARE* » *Christopher Nolan*
- « *MONSIEUR NOBODY* » *Jaco Van Dormael*

LISTE DE LIVRES A LIRE

VOICI UNE LISTE NON EXHAUSTIVE DE LIVRE A LIRE POUR ALLER PLUS LOIN

LES INDISPENSABLES

- « *Le pouvoir du moment présent* » [Eckhart Tolle](#)
- « *Les 4 accords Tolthèques* » [Miguel Ruiz](#)
- « *Lâcher prise* » *Guy Finley*
- « *On pense trop, on est foutu* » [Serge Marquis](#)
- « *Comment se faire des amis* » [Dale Carnegie](#)
- « *Miracle morning* » [Hal Elrod](#)
- « *la semaine des 4h* » [Timothy Ferriss](#)

POUR ALLER PLUS LOIN

- « *Petit traité de vie intérieure* » [Frédéric Lenoir](#)
- « *Trop intelligent pour être heureux* » [Jeanne Siaud-Facchin](#)
- « *Le livre des secrets* » [Deepak Chopra](#)
- « *Réfléchissez et devenez riche* » [Napoleon Hill](#)
- « *Puissance illimité* » [Anthony Robbins](#)
- « *Perles... du cœur d'Amma* » [Mata Amritanandamayi](#)

- « *L'intelligence émotionnelle* » [Daniel Goleman](#)
- « *Les 3 kifs par jours* » [Florence Servan-Schreiber](#)
- « *L'art du bonheur* » *Dalai lama*
- « *Le sens du bonheur* » [Jiddu Krishnamurti](#)
- « *Père pauvre, Père Riche* » [Robert Kiyosaki](#), [Lechter, Sharon L](#)

DEVELOPPER SA CREATIVITE

- « *Libérez votre créativité* » [Julia Cameron](#)
- « *Comme par magie* » [Elizabeth Gilbert](#)

SI TU PREFERES LES ROMANS SUR LE SUJET

- « *TOUS LES LIVRES DE RAPHAELLA GIORDANA* »
- « *TOUS LES LIVRES DE LAURENT GOURNELLE* »
- « *Le jour ou j'ai appris à m'aimer pour de vrai* » [Serge Marquis](#)
- « *Demain est un autre jour* » [Lori Nelson Spielman](#)
- « *Le journal intime d'un touriste du bonheur* » [Jonathan Lehmann](#)
- « *Va vers ta peur* » [Caroline De Surany](#)
- « *Le voyage de Wendy* » [Anne Thoumieux](#)
- « *Kant tu ne sais plus quoi faire* » [Marie Robert](#)

LISTE DE TED & FILM A VOIR

VOICI UNE LISTE NON EXHAUSTIVE DE TED & FILM POUR ALLER PLUS LOIN

LES TED A VOIR SUR YOUTUBE

- « *Your body language may shape who you are* » **Amy Cuddy**
- « *The power of Vulnerability* » **Brene Brown**
- « *Rien ne nous arrive par hasard* » **Nadalette Lafonta**
- « *Se libérer du regard des autres* » **David Laroche**
- « *The secret becoming mentally strong* » **Amy morin**
- « *Comment reprogrammer son cerveau en 10 minutes* » **Fouad Ezbiri**
- « *Livre audio de Napoléon Hill, réfléchissez et devenez riche* »

Une chaine youtube sur laquelle vous aurez une mine d'informations sur plusieurs plan de spiritualité

- **Tristya**

LES DOCUMENTAIRES SUR NETFLIX

- « *Heal* » **Kelly Noonam's**
- « *What the health* » **Kip Andersen; Keegan Kuhn**
- « *The Call to courage* » **Brene Brown**
- « *The goop lab* » **Gwyneth Paltrow**
- « *L'avocate des femmes* » **Gloria Allred**
- « *la parole aux femmes* » **reese witherspoon**

A voir ailleurs

- « *L'infinie puissance du cœur* » **Baptist de Pape**